**График сдачи нормативов ГТО МАУ СДК «Губахинский» сентябрь – декабрь 2017 года**

**Адрес: г. Губаха, ул. Мира, 30 тел. (34248) 44616**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дошкольное, учебное заведение | Дата тестирования | Место проведения | Время начала тестирования | Тесты |
| **МАОУ ООШ № 2, МАОУ СОШ № 15** | | | | |
| 3-5 ступени | 15-17.09. 2017 (турслет) | Берег реки Усьва (маршрут) | 16.09.2017  10.00 | Турпоход на 10 км с применением туристских навыков |
| 3-5 ступени | 22.09 | Стадион | 16.00 | Бег на 60 и 100 метров |
|  |  |  |  | Метание мяча и спортивного снаряда |
|  |  |  |  | Бег на 2 и 3 км |
| 3-5 ступени | 29.09 | Игровой зал | 16.00 | Наклон вперед |
|  |  |  |  | Прыжок в длину с места |
|  |  |  |  | Силовое упражнение |
| 3-5 ступени | 16.11 | Игровой зал | 11.00 | Поднимание туловища |
| 3-5 ступени | 24.11 | Тир  школы № 2 | 16.00 | Стрельба из пневматической винтовки |
| 3-5 ступени | 02.12 | Бассейн  МАУ СДК «Губахинский» | 11.00 | Плавание |
| 3-5 ступени | 10.12 | МАУ  «Лыжная база» | 12.00 | Бег на лыжах 3 и 5 км |

Руководитель центра тестирования

«Губахинский» Ишманов Р. Г.