**ЧТОБЫ ЖИЗНЬ БЫЛА ДЛИННЕЕ**

**До конца текущего года продолжается диспансеризация взрослого населения.**

**Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашего города или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.**

Диспансеризацию можно пройти бесплатно в медицинском учреждении по месту прикрепления полиса ОМС. Ответственные за организацию и проведение – участковые врачи- терапевты.

В 2013 году всеобщей диспансеризации подлежат граждане, родившиеся в

1992, 1989, 1986,1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962,1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917, 1914 годах.

Медицинские осмотры в рамках диспансеризации взрослого населения будут проводиться 1 раз в 3 года. Первая проводится в 21 год, последующие – с трехлетним интервалом на протяжении всей жизни. Для ветеранов ВОВ и студентов, обучающихся на очной форме, медицинские осмотры планируются проводить ежегодно. Диспансеризация населения включает в себя 2 этапа.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП**

Диспансеризации (скрининг) проводится с целью первичного выявления и отбора граждан с подозрением на наличие заболеваний и включает в себя:

- опрос (анкетирование) на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

- антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии, расчет индекса масса тела);

- измерение артериального давления, тонометрию глаз (для граждан 39 лет и старше), определение общего холестерина крови и глюкозы крови экспресс методом (допускается лабораторный метод); ЭКГ в покое (всем в 21 год, далее для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 и старше); маммография (для женщин с 39 лет и старше); клинический анализ крови, анализ крови биохимический, общий анализ мочи, исследования кала на скрытую кровь (для лиц с 45 лет и старше), определение (простат-специфического) антигена в крови (для мужчин старше 50 лет), УЗИ органов брюшной полости (для лиц в возрасте 45,51,57,63 и 69 лет).

- профилактический прием (осмотр, консультация) врача-невролога (для лиц в возрасте 51,57,63 и 69 лет).

- прием (осмотр) врача-терапевта здоровых лиц и лиц с определившимся диагнозом заболевания, не требующих дообследования на втором этапе диспансеризации.

**ВТОРОЙ ЭТАП**

Дообследование и уточнение диагноза заболевания, проведение углубленного профилактического консультирования):

- эзофагогастродуоденоскопия (для лиц в возрасте старше 50 лет при наличии выявленных при анкетировании «гастродуоденальных» жалоб и отягощенной наследственности по онкологическим заболеваниям эзофагогастральной зоны)

- осмотр (консультация) офтальмолога, невролога, хирургауролога

- направление пациента по выявленным показаниям в медицинскую организацию оказывающую специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь.

Согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской федерации» работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а так же беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

**Адреса и телефоны МБУЗ «Губахинская центральная районная поликлиника»**

**г.Губаха ул.Дегтярева, д.1, телефоны для справок - 49891**

**п.Северный ул.Чернышевского, д.1 т.44225**

**п.Углеральский ул.2-я Коммунистическая, д.102 - 46321**

**Пресс-служба администрации округа.**